



Trainerprofil

Trainer Fabian Peters

Ausbildungen

Laufcampus Trainer C

Fabian (Jahrgang 1969) ist seit vielen Jahren leidenschaftlicher Läufer. Er ist wöchentlich vier- bis fünfmal sowohl in der Natur als auch in der Stadt unterwegs. Als Läufer liebt er die Teilnahme an Laufevents von der 5-Kilometer-Distanz bis zum Marathon und gelegentlich auch kürzere Triathlons. Er erfreut sich auch daran, einfach neue Lauferlebnisse zu sammeln, sei es bei diversen (Halb-)Marathons, Volksläufen oder traumhaften Urlaubsläufen.

Es ist ihm ein Herzenswunsch, seine eigenen Erfahrungen (vom Couch-Potato zum Läufer) an die Teilnehmer weiterzugeben und aufzuzeigen, wie persönliche Ziele gesteckt, erreicht und beibehalten werden können. Als Lauftrainer begleitet er vor allem Laufanfänger und Fortgeschrittene in Laufkursen.