



Trainerprofil

Trainer Olga Müller

www.lauftrainer-timo.de

Ausbildungen

Laufcampus Trainer C

Ernährungsberater mit Doppel-Diplom

Pacemaker

Timo (Jahrgang 1978) ist ein sportlicher Spätzünder, der erst im Alter von 36 Jahren seine Leidenschaft für den Laufsport entdeckte. Seitdem hat er über 40 Marathons und Ultramarathons absolviert und dabei eine beeindruckende Bilanz mit 100 % Finisher-Rate vorzuweisen. Besonders stolz ist er auf seine Teilnahme an den UTMB-Races, insbesondere seinem erfolgreichen Finish beim UTMB Mont Blanc. Zudem kann er einige Top-20-Platzierungen in verschiedenen Rennen verzeichnen.

Als Lauftrainer legt Timo großen Wert auf das Training in der Natur, was ihm ermöglicht, seinen Teilnehmern ein inspirierendes und motivierendes Umfeld zu bieten. Darüber hinaus ist Timo ausgebildeter Ernährungsberater mit einem Diplom, das ihm die Möglichkeit gibt, seinen Kunden wertvolle Tipps zur Optimierung ihrer Leistung durch eine angepasste Ernährung zu geben.

Mit jahrelanger Erfahrung als Lauftrainer und Pacemaker unterstützt Timo Anfänger & ambitionierte Läufer bis zu einer Pace von 3:30. Sein Engagement und sein Wissen im Bereich Lauftraining und Ernährung machen ihn zu einem kompetenten Ansprechpartner für alle, die ihre Laufziele erreichen wollen.