



Trainerprofil

Trainer Frank Hitzelberger

Ausbildungen

Laufcampus Trainer C

Fitnessberater B

Ernährungsberater B

Frank (Jahrgang 1975) ist leidenschaftlicher Läufer schon seit mehr als 30 Jahren. Sein Motto ist: "Hier laufe ich,..... ich kann nicht anders" Als Läufer nimmt er an bis zu 20 Wettkämpfe im Jahr teil von 5km bis zum Marathon. Sein Lebenstraum ging im Jahr 2022 in Erfüllung beim erfolgreichen Finish beim New York City Marathon. Durch seine langjährige Erfahrung kann er als Coach seine Leidenschaft und den Spaß am Laufen sehr gut vermitteln. Zusätzlich ist er Fitnesstrainer B, Ernährungsberater B und war Leichtathletiktrainer der Kinder beim TSV Milbertshofen. Bis Ende 2024 27 Marathonläufe in z.B. New York City, London, Berlin, Chicago, Hamburg und München.