



Trainerprofil

Trainer Olga Müller

Ausbildungen

Laufcampus Trainer C

Olga (Jahrgang 1983) ist seit 2019 leidenschaftlicher Läuferin. Sie ist eine typische Halbmarathonläuferin. Das ist ihr persönliches Steckenpferd. Von München, Ingolstadt oder aber auch Lissabon gehören zu den gefinishten Halbmarathons. Sie liebt als Ausgleich Gravelbike mit tollen Touren in der Natur, Krafttraining für die Stabilität und Yoga zum Ausgleich. Ihre Eigenschaften und Stärken ist ihr positives auftreten, unglaublich motivierend im Training, zielorientiert und teamfähig.