



## **Trainerprofil**

Trainer Achim Happel

<https://www.ausschlaggebend.com>

## **Ausbildungen**

Laufcampus Trainer C

Akademie für Sport und Gesundheit Trainerlizenz C

Akademie für Sport und Gesundheit Ernährungsberater

Blackroll Recovery Coach

Yoga Lizenz Trainer für Meditation und Achtsamkeit

Achim (Jahrgang 1972) ist ein sportlicher Spätzünder. Erst mit 40 entdeckte er seine Liebe zum Lafsport. Seitdem sind es über 70 Wettkampf-Teilnahmen mit 20 Marathon-Finishs geworden. Für eine abwechslungsreiche Wettkampfvorbereitung sucht er sich immer neue Stadt-Strecken mit Bildungs-Mehrwert. Daraus resultiert auch sein erstes Lauf-Buch, das 2025 erscheinen wird. Als ausgebildeter Ernährungsberater mit Schwerpunkt Nachhaltigkeit, bekommst du von ihm auch immer Tipps, um deine Leistung auch unter Umweltaspekten zu steigern.